LIFE UNIVERSITY · НАТАЛЬЯ АВДОНЬКИНА



ПРАКТИКА

Мама, папа и я — на своих местах

Короткая практика с предметами на столе — 2 минуты

Натальная карта от Натальи — построить бесплатно →

Наталья Авдонькина
life-university.ru

Почему это важно

Бывает, что всё вроде бы есть, а опоры нет. Вы тянете на себе родителей, мирите их после ссор, утешаете маму после разговора с папой. Или живёте с ощущением, что мама вам подруга, а вы ей вместо мужа, которого рядом не оказалось.

Со стороны это выглядит как любовь и забота. А изнутри — усталость и нехватка сил на свою семью, на детей, на деньги, на собственное дело. В моей практике это одна из самых частых историй: человек стоит не на своём месте и даже не знает об этом.

Посмотреть это в «Натальной карте от Натальи» — бесплатно →

Почему так происходит

У рода есть порядок. Кто пришёл раньше, тот «большой», кто позже — «маленький». Большие дают, маленькие берут. Любовь и сила текут от родителей к детям, а не наоборот.

Ребёнок рождается из отношений двоих — мамы и папы. Пока эта связь крепкая, он воспринимает родителей как единое целое и спокойно живёт свою детскую жизнь. Но когда родители начинают отдаляться друг от друга, ребёнка словно затягивает между ними. Он встаёт посередине и пытается их соединить.

Так ребёнок берёт на себя ответственность за отношения родителей. И незаметно становится «большим», а родители — «маленькими». Потом, уже взрослым, он идёт в свою жизнь как будто спиной вперёд: смотрит на родителей, чувствует тяжесть, вину за то, что их «бросает», и страх за них.

> Уважать родителей и опекать их как детей — не одно и то же. Уважение оставляет вас на своём месте, опека ставит над ними.

Узнать перенятую ответственность можно по одному маленькому слову — **«за»**. «Я переживаю за маму». «Я чувствую вину за папу». «Я боюсь за них». Когда мы чувствуем что-то «за» другого, мы несём это вместо него.

Важно: помогать больным и немощным родителям нужно. Речь не о том, чтобы перестать заботиться, а о том, чтобы не становиться им мамой.

Разобрать свою ситуацию на консультации у Натальи →

Короткая практика: посмотреть на свою картину

Это не полная работа, а её «вкус». Он займёт пару минут и покажет, где вы стоите сейчас. Понадобятся три любых предмета — чашка, телефон, крем — и свободный стол.

1. Дайте предметам номера 1, 2 и 3. Не думайте пока, кто есть кто.
2. Поставьте их на стол так, как хочется, не планируя. Доверьтесь первому ощущению.
3. Посмотрите на картину целиком: кто впереди, кто сзади, кто в центре, кто отодвинут в сторону, кто смотрит друг на друга, а кто — мимо.
4. Теперь откройте расшифровку: **предмет 1 — папа, предмет 2 — мама, предмет 3 — вы.** Посмотрите на стол ещё раз уже с этим знанием.

Обратите внимание: не стоите ли вы между родителями? Не рядом ли с мамой «на равных», как её партнёр? Не позади ли родителей, будто вы им родитель? Кого вы поставили первым?

Пройти тест «Всё на своём месте» — 3 минуты →

Что я заметила

Запишите, где вы оказались на столе и что почувствовали, когда узнали расшифровку.

Отметьте, что из этого про вас:

- [ ] Я стою между мамой и папой или рядом с одним из них «на равных»
- [ ] Я часто говорю «переживаю за маму», «боюсь за папу»

- [ ] Мне неловко жить счастливее, чем живут родители
- [ ] Когда я ухожу в свою жизнь, появляется вина
- [ ] Один из родителей на столе оказался далеко или за краем

Своё место — это не холод и не дистанция. Это возможность любить родителей и при этом жить свою жизнь.

Посмотрите это в «Натальной карте от Натальи»

Бесплатно, за минуту: где трудность, что решать и где ваш потенциал.

Построить карту →

Консультация

Что делать с результатом

Картинка на столе — это отражение вашего внутреннего ощущения, а не приговор и не оценка ваших родителей. Но она подсказывает, куда двигаться дальше.

1. **Увидеть, чьё место вы заняли.** Пока роль не названа, она управляет вами незаметно. На консультации мы смотрим, с какого момента вы встали между родителями и что вас туда поставило.
1. **Вернуть родителям ответственность за их отношения.** Их брак, их ссоры и их выбор начались задолго до вас — это не ваша ноша. Как вернуть её бережно, не отталкивая родителей, — разбираем в мини-курсе «На своём месте».
1. **Принять благословение на свою жизнь.** Когда вы снова «маленькая», а родители «большие», от них можно взять силу и поддержку для своей семьи, денег и дела. Этот шаг делается только после возвращения ответственности, и в курсе мы проходим его по порядку.

Отношения с мамой и папой видно и в натальной карте: образ мамы читается по Луне, образ отца — по Солнцу, а фундамент рода — по IV дому. Карта показывает, к кому из родителей вы привязаны сильнее.

Полная практика с расстановкой всех фигур, словами для родителей и разбором того, что вы увидели, — в **мини-курсе «На своём месте»**. Если на столе вы узнали себя, следующий шаг ждёт вас ниже.

С теплом, Наталья

Life University · life-university.ru

ЧТО ДАЛЬШЕ

Ваши следующие шаги

1

Постройте «Натальную карту от Натальи»

Бесплатно, за минуту. Узнаете, где в вашей карте то, что нужно «чинить».

life-university.ru/natalnaya-karta

Построить →

2

Запишитесь на консультацию к Наталье

«Натальная карта и родовые сценарии»: разберём вашу карту и сценарии рода лично.

life-university.ru/konsultaciya?k=natalia

Записаться →

3

Пройдите тест «Всё на своём месте»

15 утверждений, 3 минуты: на каком этаже жизни вы стоите не на своём месте.

life-university.ru/diagnostic/vse-na-svoem-meste

Пройти →

4

Мини-курс «На своём месте»

Пять этажей жизни — и как вернуться на своё место. 1 790 ₽.

life-university.ru/5-etazhey

Смотреть →

Хотите подарить этот материал подруге? Пусть напишет Наталье в Инстаграм слово **МАМА** — материал придёт ей в директ.