LIFE UNIVERSITY · НАТАЛЬЯ АВДОНЬКИНА



ТЕСТ

Сокровища рода — 5 сил, которые вам передали предки

Тест и рабочий лист — найти свои родовые таланты

Натальная карта от Натальи — построить бесплатно →

Наталья Авдонькина
life-university.ru

Почему это важно

Когда мы говорим о роде, чаще вспоминаем тяжёлое: обиды, бедность, повторы судьбы мамы или бабушки. «Чистых» родов нет. Но род — это не только груз.

Род — ещё и копилка. Всё, что предки умели и чем жили, не исчезает. Это лежит в вас как готовый ресурс — фора, которую вы получили просто потому, что родились в этой семье.

В моей практике я часто вижу женщин, которые изо всех сил пробиваются там, где им тяжело, и не замечают, где им легко. А легко там, где у рода уже накоплена сила.

Посмотреть это в «Натальной карте от Натальи» — бесплатно →

Почему сила рода не всегда доходит до нас

Род всегда ресурс. Его главная задача — передавать огонь жизни: от трёх поколений до нас — к нам, а от нас — к трём поколениям после. Но огонь часто приходит в «упаковке». Любовь и сила передаются через строгость, страх, тяжёлые правила, и вместе с ценностью мы берём и упаковку.

Отсюда и путаница. Мы отталкиваем то, что пришло от мамы или деда, потому что упаковка болезненная, — и вместе с ней теряем саму ценность. Важно научиться различать: **что я беру из рода, а что с уважением оставляю тем, кому это принадлежит**.

Бывает и другое: ресурс в роду есть, а человек внутри себя ещё маленький для него. Сила рода приходит к тому, кто готов её взять по-взрослому.

> Род передаёт не профессию, а суть. Не «кем был дед», а что он умел и чем был силён.

Разобрать свою ситуацию на консультации у Натальи →

Пять сил рода

Ресурсы копятся через таланты предков, их характер, профессии и жизненные привычки.

Сила тела. Выносливость, умелые руки, внимание к движению и режиму. Её копили те, кто жил физическим трудом, ремеслом, спортом.

Сила сердца. Культура чувств: тепло, сострадание, умение любить, прощать, поддерживать. Учителя, воспитатели, художники, музыканты, актёры.

Сила ума. Любовь к знаниям, обучению, работе с большим объёмом информации. Учёные, аналитики, писатели.

Сила влияния. Связи, смелость, умение вести людей и управлять ресурсами. Предприниматели, руководители, юристы.

Сила веры. Служение смыслу, духовные практики, умение принимать жизнь со смирением и благодарностью.

Бывает, что в роду кого-то вычеркнули — например, сильного прадеда объявили «врагом народа». Вместе с человеком род теряет и его силу. Пока о нём молчат, доступ к ней закрыт.

Пройти тест «Всё на своём месте» — 3 минуты →

Тест: какая сила рода ведёт вас

Выбирайте один вариант, который ближе всего. Если подходят два — отметьте оба.

Чем больше всего гордились в вашей семье?

- ◯ а) здоровьем, выносливостью, умелыми руками
- ◯ б) тёплыми отношениями, тем, что помогали людям
- ◯ в) образованием, умом, начитанностью
- ◯ г) положением, связями, умением договориться
- ◯ д) верой, порядочностью, служением

Кем чаще работали ваши бабушки, дедушки, прадеды?

- ◯ а) физический труд, хозяйство, ремесло, спорт
- ◯ б) учителя, воспитатели, художники, артисты
- ◯ в) инженеры, учёные, бухгалтеры, писатели
- ◯ г) предприниматели, руководители, люди при власти
- ◯ д) люди, посвятившие жизнь вере, делу или общине

Что у вас получается легко, без усилий?

- ◯ а) работать руками, держать нагрузку
- ◯ б) утешить, понять, создать атмосферу
- ◯ в) разобраться в сложном, объяснить
- ◯ г) выступить, организовать, убедить
- ◯ д) найти смысл, поддержать веру в другом

Как в вашей семье переживали трудные времена?

- ◯ а) работали ещё больше, не жаловались
- ◯ б) держались друг за друга
- ◯ в) искали решение, учились новому
- ◯ г) находили нужных людей, договаривались
- ◯ д) принимали, верили, что всё не зря

Что вы делаете, когда вам хорошо и никто не мешает?

- ◯ а) двигаюсь, мастерю, работаю в саду
- ◯ б) общаюсь с близкими, рисую, пою
- ◯ в) читаю, учусь, разбираюсь в новом
- ◯ г) затеваю проекты, собираю людей
- ◯ д) гуляю, размышляю, молюсь или медитирую

Мини-курс «На своём месте» — 1 790 ₽ →

Ключ к тесту

Посчитайте, каких букв больше.

- Больше «а» — **сила тела.** Ваша опора — в теле, движении, ремесле.
- Больше «б» — **сила сердца.** Вам дано создавать тепло, поддерживать, творить, вдохновлять.
- Больше «в» — **сила ума.** Ваш ресурс — анализ, обучение, тексты.
- Больше «г» — **сила влияния.** Ваш ресурс — люди, связи, сцена, управление.
- Больше «д» — **сила веры.** Ваш ресурс — служение, наставничество, дело, важное для мира.

Если две буквы идут почти поровну — у вас две ведущие силы. Это не путаница, а богатство.

Посмотреть это в «Натальной карте от Натальи» — бесплатно →

Рабочий лист

Кто из предков был силён в том, что показал тест? Чем именно?

В какой «упаковке» эта сила пришла к вам — через что вам её передали?

Посмотрите это в «Натальной карте от Натальи»

Бесплатно, за минуту: где трудность, что решать и где ваш потенциал.

Построить карту → **Консультация**

Что делать с результатом

Силу рода не «включают» упражнением. Её сначала находят, потом отделяют от тяжёлой упаковки — и только тогда она начинает работать. Вот три шага.

1. **Увидеть, чья сила в вас живёт.** Когда вы знаете предка, на которого опираетесь, становится понятно, почему одно даётся легко, а другое через силу. На **консультации** мы смотрим это по вашей истории рода.

2. **Взять ценность и оставить упаковку.** Чтобы сила мамы или деда пришла без их страхов и запретов. Это мы разбираем в **мини-курсе «На своём месте»**: что мы берём из рода и что возвращаем.

3. **Найти свою силу рода в натальной карте.** В карте видно, что род накопил и чем делится с вами, — это V дом, ресурс рода. Так тест получает подтверждение не только из семейных рассказов.

Следующий шаг — увидеть, как эти сокровища рода могут стать вашей реализацией и вашими деньгами.

С теплом, Наталья

Life University · life-university.ru

ЧТО ДАЛЬШЕ

Ваши следующие шаги

1

Постройте «Натальную карту от Натальи»

Бесплатно, за минуту. Узнаете, где в вашей карте то, что нужно «чинить».

life-university.ru/natalnaya-karta

Построить →

2

Запишитесь на консультацию к Наталье

«Натальная карта и родовые сценарии»: разберём вашу карту и сценарии рода лично.

life-university.ru/konsultaciya?k=natalia

Записаться →

3

Пройдите тест «Всё на своём месте»

15 утверждений, 3 минуты: на каком этаже жизни вы стоите не на своём месте.

life-university.ru/diagnostic/vse-na-svoem-meste

Пройти →

4

Мини-курс «На своём месте»

Пять этажей жизни — и как вернуться на своё место. 1 790 ₽.

life-university.ru/5-etazhey

Смотреть →

Хотите подарить этот материал подруге? Пусть напишет Наталье в Инстаграм слово **СИЛА** — материал придёт ей в директ.