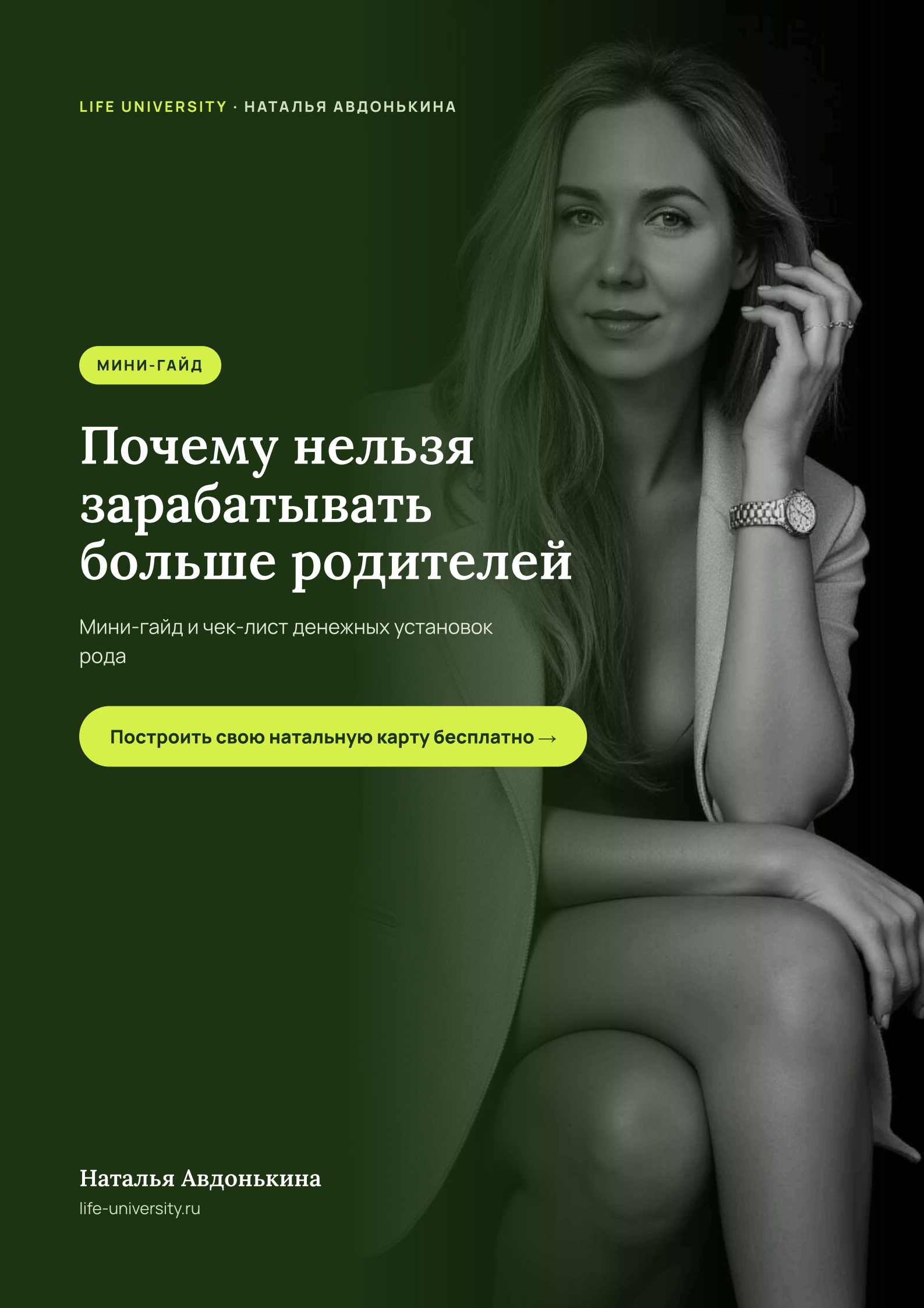
LIFE UNIVERSITY · НАТАЛЬЯ АВДОНЬКИНА



МИНИ-ГАЙД

Почему нельзя зарабатывать больше родителей

Мини-гайд и чек-лист денежных установок рода

Построить свою натальную карту бесплатно →

Наталья Авдонькина
life-university.ru

Знакомо?

Вы работаете, стараетесь, и деньги приходят. Но как только доход подбирается к какой-то невидимой черте, что-то случается: крупная трата, сорвавшийся договор или просто опускаются руки.

Или так: вы наконец зарабатываете хорошо — и вам неловко. Неловко перед мамой, которая всю жизнь считала копейки. Хочется приуменьшить, никому не рассказывать.

В моей практике я часто вижу: дело не в умениях и не в рынке. Человек несёт в себе денежные правила своего рода. Они звучат голосом мамы или бабушки и когда-то помогали семье выжить.

Посмотреть это в своей натальной карте — бесплатно →

Почему так происходит

Отношение к деньгам складывается из трёх слоёв: ваш опыт, опыт родителей и опыт всего рода. Первые два мы помним. Третий работает тихо, но часто сильнее всех.

Наши предки пережили раскулачивание, войну, голод, талоны, девяностые. Тот, у кого было больше, первым терял дом и свободу. Так в роду рождалось решение: «Большие деньги — это опасно». Оно передаётся детям без слов — как привычка, как ощущение в теле.

А дальше работает закон иерархии. Родители дали нам жизнь, и в роду мы всегда стоим после них. Когда мы начинаем жить лучше, поднимается вина: «Родители так не жили, а я — почему?» За ней прячется страх стать «не такой, как все наши», потерять принадлежность к роду. Для ребёнка внутри нас это страшнее бедности.

> В роду мы действительно стоим после родителей. Но стоять после них не значит жить их жизнью.

Есть и ещё одна причина, о которой редко говорят. Иногда род готов дать ресурс, а человек внутри себя ещё **маленький для этого ресурса**. Большие деньги требуют взрослой позиции — и пока её нет, деньги как будто проходят мимо.

Разобрать свою ситуацию на консультации у Натальи →

Кто вы с деньгами и кто без них

Это один из самых точных вопросов, которые я знаю. Попробуйте ответить честно, первыми словами.

Кто я, когда у меня есть деньги? Какая я — сколько мне лет, как я стою, как говорю?

Кто я, когда денег нет?

Если с деньгами вы взрослая женщина, а без них — растерянная девочка, эта разница многое говорит. Значит, деньги закрывают какую-то внутреннюю потребность, которая на самом деле деньгами не решается.

Пройти тест «Всё на своём месте» — 3 минуты →

У денег тоже есть возраст

Есть деньги детские — для удовольствия и игры. Подростковые — чтобы доказать себе и другим, что ты можешь. Взрослые — для созидания и своего дела. И зрелые, родовые — для наследия, для того, что останется после вас.

Деньги живут там, где участвуют все четыре возраста. Если какой-то выпал — например, вы умеете только «доказывать» или только «выживать» — поток становится узким.

Отметьте для себя, какие деньги в вашей жизни есть, а каких нет:

- [ ] Я трачу на радость и удовольствие без вины.
- [ ] Деньги для меня — способ показать, чего я стою.
- [ ] Я вкладываю деньги в своё дело и в то, что создаю.

- [ ] Я думаю о том, что оставлю детям и роду.

Мини-курс «На своём месте» — 1 790 ₽ →

Чек-лист: какие правила рода живут во мне

Отметьте то, что узнаёте в себе — в мыслях, в теле, в поступках.

- [ ] Большие деньги — это опасно, за них можно поплатиться.
- [ ] Лучше быть бедной, но порядочной.
- [ ] Деньги достаются только тяжёлым трудом.
- [ ] Тратить на себя — плохо. Сначала всем остальным.
- [ ] Мне неловко, когда я зарабатываю больше мамы или папы.
- [ ] Когда доход растёт, я жду, что сейчас что-то случится.
- [ ] Я чувствую, что всем должна, даже когда никому не должна.
- [ ] Я содержу взрослых здоровых родственников и не могу остановиться.
- [ ] У нас в роду не принято высовываться.

Если отмечено три-четыре пункта и больше — это не приговор. Это карта того, где род держит вашу руку на тормозе.

Возьмите одну отмеченную фразу. Чьим голосом она звучит?

Посмотрите это в своей натальной карте

Бесплатно, за минуту: где трудность, что решать и где ваш потенциал.

Построить карту →

Консультация

Что делать с результатом

Я не буду давать здесь «упражнения от бедности». Денежные правила рода не снимаются одной техникой — их важно сначала увидеть в своей истории. Вот три шага, с которых начинается эта работа.

1. **Увидеть, чьё денежное правило вы несёте.** Пока голос мамы или бабушки звучит как ваш собственный, спорить с ним бесполезно. Чей это голос и от чего он защищал род, мы разбираем на **консультации**.

2. **Вернуть порядок «брать у старших, отдавать младшим».** Когда вы годами содержите здоровых взрослых родственников, деньги текут не в ту сторону. Как вернуть этот порядок бережно, без разрыва с семьёй, — разбираем в **мини-курсе «На своём месте»**.

3. **Найти, где в вашей карте лежит ресурс рода.** В **натальной карте** ресурс рода — то, что род накопил и чем делится с вами, — смотрят через V дом. По нему видно, на что вам опереться в деньгах и деле.

Следующий шаг — увидеть не только то, что мешает, но и то, что род уже дал вам для денег и дела. Это ваши сокровища, и они ждут, когда вы их возьмёте.

С теплом, Наталья

Life University · life-university.ru

ЧТО ДАЛЬШЕ

Ваши следующие шаги

1

Постройте свою натальную карту

Бесплатно, за минуту. Узнаете, где в вашей карте то, что нужно «чинить».

life-university.ru/natalnaya-karta

Построить →

2

Запишитесь на консультацию к Наталье

«Натальная карта и родовые сценарии»: разберём вашу карту и сценарии рода лично.

life-university.ru/konsultaciya?k=natalia

Записаться →

3

Пройдите тест «Всё на своём месте»

15 утверждений, 3 минуты: на каком этаже жизни вы стоите не на своём месте.

life-university.ru/diagnostic/vse-na-svoem-meste

Пройти →

4

Мини-курс «На своём месте»

Пять этажей жизни — и как вернуться на своё место. 1 790 ₽.

life-university.ru/5-etazhey

Смотреть →

Хотите подарить этот материал подруге? Пусть напишет Наталье в Инстаграм слово **ДЕНЬГИ** — материал придёт ей в директ.