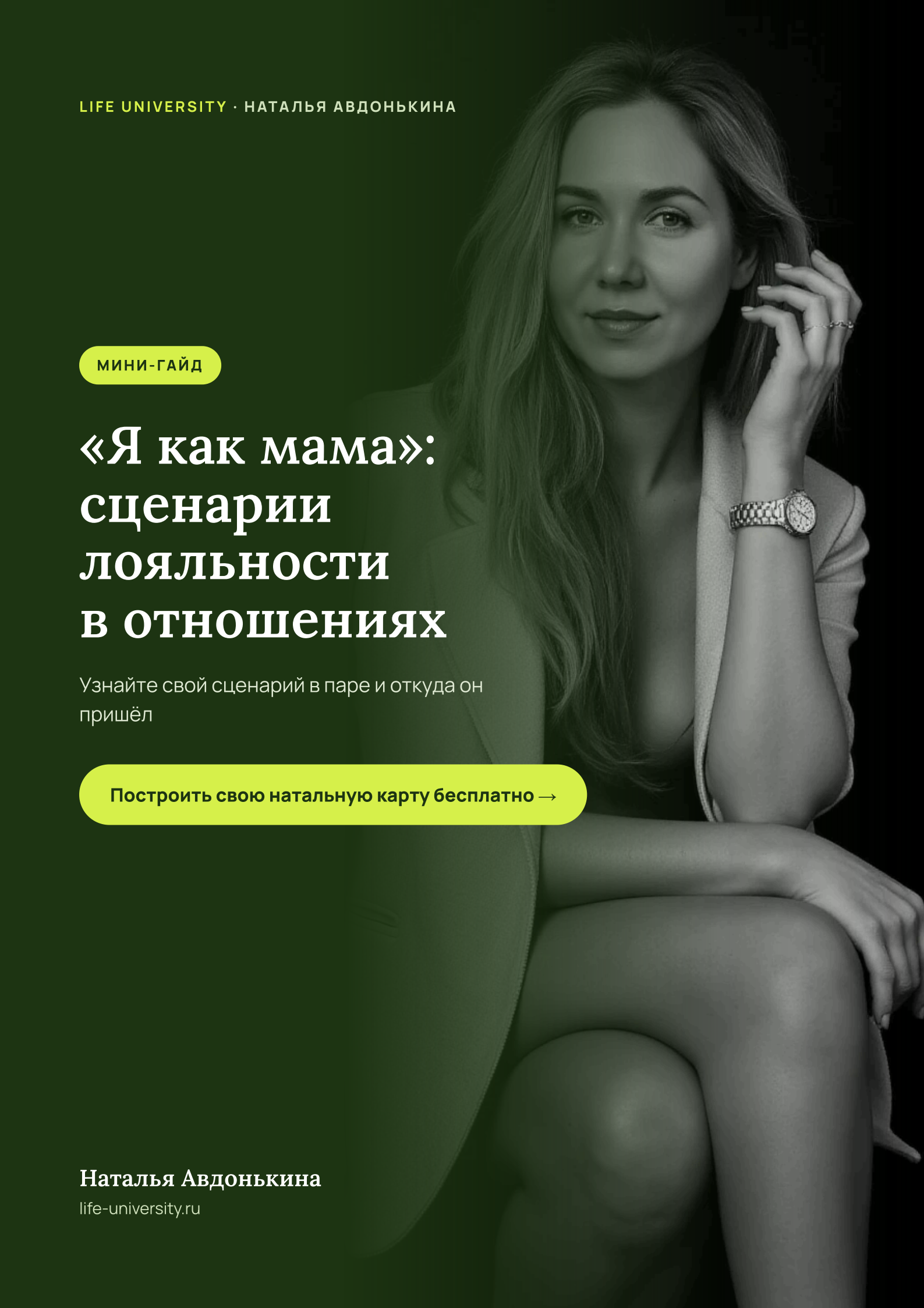
LIFE UNIVERSITY · НАТАЛЬЯ АВДОНЬКИНА



МИНИ-ГАЙД

«Я как мама»: сценарии лояльности в отношениях

Узнайте свой сценарий в паре и откуда он пришёл

Построить свою натальную карту бесплатно →

Наталья Авдонькина
life-university.ru

Почему это важно

«Я никогда не буду жить, как моя мама». Эту фразу я слышу очень часто. Её говорят в двадцать лет — твёрдо, с обидой, с надеждой на другую жизнь.

А лет через десять-пятнадцать женщина вдруг замечает: мужчины рядом — похожие. Одиночество — знакомое. Или жизнь сложилась совсем не как у мамы, зато удивительно похоже на жизнь бабушки.

Это не слабость характера и не «невезение». Это сценарии лояльности.

Посмотреть это в своей натальной карте — бесплатно →

Почему мы повторяем

Лояльность — это верность ценностям рода. Ребёнок очень хочет принадлежать семье. Быть отвергнутым для него страшнее всего, поэтому он готов быть «таким же», как те, кого любит.

Так появляются внутренние решения, которые никто не произносит вслух: все в семье разводятся — и я; у нас женщины всё тянут сами — и я; у нас мужья уходят — и мой уйдёт.

А когда дочь изо всех сил отталкивается от маминой судьбы, сценарий никуда не исчезает — он передаётся через поколение. Поэтому «не буду как мама» так часто приводит к повторению бабушки.

> Пока сценарий не увиден, мы либо повторяем его, либо бежим от него — и в обоих случаях остаёмся в нём.

Разобрать свою ситуацию на консультации у Натальи →

Мамино «он должен»

Есть сценарий, который почти никто не замечает. Мама как жена могла считать, что муж ей **должен**: обеспечивать, защищать, угадывать. Дочь впитала это вместе с маминым взглядом на папу.

И вот взрослая женщина встречает мужчину. Пока он просто знакомый — он ничего не должен. Но стоит ему стать «моим», и включается: «он должен меня защищать», «он должен понимать». На самом деле это ожидания, адресованные папе, а иногда и вовсе мамины претензии к её собственному мужу.

Мужчина не может расплатиться за чужие долги. Отсюда обиды, разочарование и ощущение, что «нормальных мужчин нет».

Пройти тест «Всё на своём месте» — 3 минуты →

Как сценарий проявляется в паре

Когда порядок мест путается, появляются знакомые картины:

- жена ставит себя выше мужа: всё решает, всё контролирует, «без меня он пропадёт»
- жена «усыновляет» мужа и становится ему мамой
- мама жены «встаёт» рядом с её мужем и решает за молодую семью
- место рядом с женщиной «занято» — бывшим возлюбленным, ушедшим отцом или верностью маме

Корни часто уходят в детство. Если дочь была маминой главной собеседницей вместо папы, ей потом трудно занять место жены рядом со своим мужчиной. Порядок в паре мы разбираем в **мини-курсе «На своём месте»**.

Мини-курс «На своём месте» — 1 790 ₽ →

Узнайте свой сценарий

Ответьте письменно. Ищите не правильные ответы, а честные.

Опишите тремя-четырьмя словами отношения мамы с папой. Затем — брак бабушки по маминой линии. Затем — свои отношения сейчас или самые важные из прошлых.

На чью историю больше похожа ваша — мамину или бабушкину?

Закончите фразу: «Мужчина должен...» А теперь спросите себя: чьим голосом это сказано — моим или маминым?

Какая фраза звучит в вас чаще всего?

- ◯ а) «Я как мама» — у меня всё повторяется
- ◯ б) «Я не буду как мама» — я всю жизнь делаю наоборот
- ◯ в) «У нас в семье так принято» — у всех так

Если вы выбрали «а», ваш сценарий — прямое повторение. Если «б» — сценарий протеста: присмотритесь к судьбе бабушки. Если «в» — вы несёте правило всей семьи.

Посмотреть это в своей натальной карте — бесплатно →

Есть и хорошая лояльность

Верность роду — не только про тяжёлое. Бывает положительная лояльность — сильным качествам предков: хозяйственности мамы, целеустремлённости папы, тяге деда к знаниям. Это тоже наследство, и его можно с благодарностью взять в свою пару.

> Сменить сценарий — не значит отказаться от семьи. Это значит взять у рода силу и оставить ему то, что принадлежит прошлому.

Посмотрите это в своей натальной карте

Бесплатно, за минуту: где трудность, что решать и где ваш потенциал.

Построить карту → **Консультация**

Что делать с результатом

1. **Назвать свой сценарий.** Когда он сказан одной фразой, его легче заметить в следующий раз. Из какого места рода он пришёл, мы разбираем на **консультации**.

1. **Отделить свои ожидания от маминых.** Пока муж расплачивается за чужие «должен», близости не хватает места. Как бережно вернуть эти ожидания туда, откуда они пришли, — разбираем в **мини-курсе «На своём месте»**.

1. **Посмотреть на пару в натальной карте.** Брак читается по VII дому, а «клей» отношений — по Луне и Венере. В карте видно, где место рядом с вами занято и почему.

Увидеть свой сценарий — половина пути. Вторая половина — понять, откуда он пришёл, и бережно от него отделиться. Это мы и разбираем на личной **консультации**, где смотрим вашу родовую историю вместе с **натальной картой**.

С теплом, Наталья

Life University · life-university.ru

ЧТО ДАЛЬШЕ

Ваши следующие шаги

1

Постройте свою натальную карту

Бесплатно, за минуту. Узнаете, где в вашей карте то, что нужно «чинить».

life-university.ru/natalnaya-karta

Построить →

2

Запишитесь на консультацию к Наталье

«Натальная карта и родовые сценарии»: разберём вашу карту и сценарии рода лично.

life-university.ru/konsultaciya?k=natalia

Записаться →

3

Пройдите тест «Всё на своём месте»

15 утверждений, 3 минуты: на каком этаже жизни вы стоите не на своём месте.

life-university.ru/diagnostic/vse-na-svoem-meste

Пройти →

4

Мини-курс «На своём месте»

Пять этажей жизни — и как вернуться на своё место. 1 790 ₽.

life-university.ru/5-etazhey

Смотреть →

Хотите подарить этот материал подруге? Пусть напишет Наталье в Инстаграм слово **ПАРА** — материал придёт ей в директ.