LIFE UNIVERSITY · НАТАЛЬЯ АВДОНЬКИНА



ТЕСТ

Где ваше место в роду?

Тест на 12 вопросов — за 5 минут

Построить свою натальную карту бесплатно →

Наталья Авдонькина
life-university.ru

Почему это важно

Бывает, что сил много, а жизнь как будто не держит. Вы заботитесь обо всех, решаете чужие вопросы, а на свою семью, свои желания и свои деньги не остаётся ни времени, ни энергии.

В моей практике за такой усталостью часто стоит одно: человек стоит не на своём месте в роду. Вы — мама для собственного мужа. Вы — родитель для своих родителей. Вы с детства были маминым «плечом» вместо папы.

Снаружи это выглядит как любовь и ответственность. А изнутри это чужая роль, которую вы несёте, не замечая её.

Посмотреть это в своей натальной карте — бесплатно →

Почему так происходит

Род — живая система. В неё входите вы, ваши родители, бабушки и дедушки, прабабушки и прадедушки, братья и сёстры, дяди и тёти. А ещё рано умершие дети, прежние партнёры родителей и те, кто сильно повлиял на семью — к добру или к худу. Все они важны, и у каждого есть своё место.

Главный закон здесь — **иерархия**. Кто пришёл раньше, тот «большой», кто позже — «маленький». Большие дают жизнь, маленькие приходят благодаря им. Большие дают, маленькие берут. Сила течёт сверху вниз — от предков к потомкам.

> Когда ребёнок становится «большим» для своих родителей, поток разворачивается вспять — и сил перестаёт хватать на собственную жизнь.

Чаще всего путают четыре места: жена становится мамой мужу, дочь — родителем для родителей, ребёнок — партнёром для мамы или папы, ребёнок «выше» родителей («я лучше знаю, как им было жить»). На **консультации** мы смотрим, какое из них ваше и с чего оно началось.

Разобрать свою ситуацию на консультации у Натальи →

Тест

Отвечайте быстро, первым, что приходит в голову. Выбирайте один вариант. В конце посчитайте, каких букв больше.

Когда у мужа (партнёра) трудности, вы обычно…

- ◯ а) поддерживаю, но решение оставляю ему
- ◯ б) подсказываю, как лучше, и проверяю, сделал ли он
- ◯ в) беру всё на себя: так быстрее и надёжнее

Кто в вашей семье принимает главные решения?

- ◯ а) обсуждаем вместе, последнее слово часто за мужем
- ◯ б) по-разному, но чаще я
- ◯ в) я, потому что без меня всё развалится

Как часто вы чувствуете себя «мамой» для своего мужчины?

- ◯ а) почти никогда
- ◯ б) иногда
- ◯ в) часто

Ваши родители в трудной ситуации звонят…

- ◯ а) друзьям, ровесникам, друг другу
- ◯ б) иногда мне
- ◯ в) первым делом мне — я их главная опора

В детстве мама делилась с вами переживаниями о папе, о браке, о деньгах?

- ◯ а) нет, это были взрослые разговоры
- ◯ б) иногда
- ◯ в) да, я была её главным собеседником

Когда родители ссорились, вы…

- ◯ а) уходили к себе, это было их дело
- ◯ б) старались их помирить
- ◯ в) были судьёй: обе стороны шли ко мне

Вы содержите родителей, которые сами могут работать и обеспечивать себя?

- ◯ а) нет, или только подарками и по праздникам
- ◯ б) иногда, когда просят
- ◯ в) да, регулярно

Как вы относитесь к тому, как родители прожили свою жизнь?

- ◯ а) с уважением: это их путь
- ◯ б) с жалостью, хочется им помочь
- ◯ в) я знаю, как им надо было жить, и до сих пор пытаюсь это исправить

Когда интересы сталкиваются, кто важнее: ваша семья или родители?

- ◯ а) моя семья
- ◯ б) зависит от ситуации
- ◯ в) родители, я не могу им отказать

Родители вмешиваются в вашу семью: как жить, как воспитывать детей, как тратить деньги?

- ◯ а) редко, мы сами решаем
- ◯ б) бывает, я терплю
- ◯ в) постоянно, и я часто слушаю их больше, чем мужа

Как часто вы говорите «переживаю за маму», «боюсь за папу», «чувствую вину за них»?

- ◯ а) редко
- ◯ б) иногда
- ◯ в) постоянно

Какая фраза ближе всего вам?

- ◯ а) «Я дочь своих родителей, жена своего мужа и мама своих детей»
- ◯ б) «Я всем немного должна»
- ◯ в) «Если не я, то кто?»

Пройти тест «Всё на своём месте» — 3 минуты →

Ключ к тесту

Больше всего «а». Скорее всего, вы стоите на своём месте или очень близко к нему. Посмотрите на вопросы, где выбрали «б» или «в»: там может прятаться небольшой перекос.

Больше всего «б». Порядок в вашей системе местами нарушен. Вы то на своём месте, то берёте чужую роль: чуть-чуть мамы для мужа, чуть-чуть родителя для родителей. Отсюда и ощущение, что сил много, а их всё равно не хватает.

Больше всего «в». Похоже, вы несёте чужое место — возможно, с детства. Это не про вину, и это можно менять. Но важно увидеть: такая роль забирает силы у вашей собственной семьи, детей и дела.

Занять своё место — не значит перестать любить родителей. Это значит любить их как дочь, а не как мама.

Посмотрите это в своей натальной карте

Бесплатно, за минуту: где трудность, что решать и где ваш потенциал.

Построить карту →

Консультация

Что делать с результатом

1. **Увидеть, чьё место вы заняли.** Пока роль не названа, она управляет вами незаметно. Чьё именно это место и с какого момента вы в нём стоите — это мы разбираем на **консультации**.

1. **Вернуть родителям то, что принадлежит им.** Их отношения, их выбор и их судьба — не ваша ноша. Как бережно это сделать, не обидев и не оттолкнув родителей, — разбираем в **мини-курсе «На своём месте»**.

1. **Найти, где это видно в вашей натальной карте.** Отношения с родом читаются по IV дому — фундаменту рода, а образ мамы и папы — по Луне и Солнцу. Карта показывает, откуда тянется ваш сценарий.

Тест показывает, где перепутаны места, но не возвращает их сам. Если вы узнали себя в ответах «б» и «в», следующий шаг — пройти этот путь по порядку и поставить каждого в своей системе на своё место.

С теплом, Наталья

Life University · life-university.ru

ЧТО ДАЛЬШЕ

Ваши следующие шаги

1

Постройте свою натальную карту

Бесплатно, за минуту. Узнаете, где в вашей карте то, что нужно «чинить».

life-university.ru/natalnaya-karta

Построить →

2

Запишитесь на консультацию к Наталье

«Натальная карта и родовые сценарии»: разберём вашу карту и сценарии рода лично.

life-university.ru/konsultaciya?k=natalia

Записаться →

3

Пройдите тест «Всё на своём месте»

15 утверждений, 3 минуты: на каком этаже жизни вы стоите не на своём месте.

life-university.ru/diagnostic/vse-na-svoem-meste

Пройти →

4

Мини-курс «На своём месте»

Пять этажей жизни — и как вернуться на своё место. 1 790 ₽.

life-university.ru/5-etazhey

Смотреть →

Хотите подарить этот материал подруге? Пусть напишет Наталье в Инстаграм слово **МЕСТО** — материал придёт ей в директ.